★ファイティングラボ門前仲町　6月時間割★

【営業時間】平日 7:00～22:00(金曜日 23:00まで)　土曜 12:00～18:00　日曜 12:00～17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】 ★初心者向け　★★中級者向け　★★★上級者向け

【クラス強度】 ♥運動不足の方　♥♥心拍数を上げたい方　♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング　■キックボクシング　■柔術・寝技　■総合格闘技　■その他　■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
	7:00open　7:10start							
7	ボクシング （モーニング） 矢代　明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （モーニング） MARU 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （モーニング） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （モーニング） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （モーニング） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R			7
8	ボクシング （マススパーリング） 矢代　明博 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） MARU 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 難易度★★強度♥♥	キックボクシング （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し			8
9	ボクシング （ダイエット） 矢代　明博 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング（初心者） 「無料体験」 MARU 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング （コンビネーションミット） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （初心者） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 （初心者） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット無し			9
10	ボクシング（初心者） 「無料体験」 矢代　明博 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング （マススパーリング） MARU 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 （初心者） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 川路　大樹 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	ボクシング （マススパーリング） 矢代　明博 難易度★★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川路　大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路　大樹 難易度★強度♥	キックボクシング（マススパー） 難易度★★強度♥♥ミット無し 自主練習＆ミット2R	12:00open　12:10start		11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 金　キョンミン 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高梨　玲次朗 難易度★強度♥	12
13	ボクシング 「無料体験限定」 矢代　明博 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川路　大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路　大樹 難易度★強度♥	キックボクシング （ダイエット） 金　キョンミン 難易度★強度♥ ♥ミット1R	キックボクシング （コンビネーションミット） 高梨　玲次朗 難易度★強度♥ミット1R	13
14	ボクシング （コンビネーションミット） 矢代　明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （コンビネーションミット） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング （コンビネーションミット） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （コンビネーションミット） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （コンビネーションミット） 金　キョンミン 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング（初心者） 「無料体験」 高梨　玲次朗 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング （マススパーリング） 高梨　玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （中級テクニック） 金　キョンミン 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング （中級テクニック） 高梨　玲次朗 難易度★★強度♥ミット無し	15
16	キックボクシング 「無料体験限定」 高梨　玲次朗 難易度★強度♥	キックボクシング （キッズ中級テクニック） 川路　大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 上出　桜子 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	ボクシング 「無料体験限定」 矢代　明博 難易度★強度♥	キックボクシング （マススパーリング） 金　キョンミン 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 高梨　玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	16
17	キックボクシング （マススパーリング） 高梨　玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （キッズマススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （キッズ） 上出　桜子 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング （キッズ） 矢代　明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （自主練習＆ミット2R） 金　キョンミン 難易度★強度♥	16:45 class ends　17:00 close	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング （ダイエット） 上出　桜子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 藤井　連 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends　18:00 close		18
19	キックボクシング（初心者） 「無料体験」 高梨　玲次朗 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング （中級テクニック） 川路　大樹 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング（初心者） 「無料体験」 上出　桜子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング（初心者） 「無料体験」 藤井　連 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング（初心者） 「無料体験」 矢代　明博 難易度★強度♥ミット1R	※スパーリングに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、ファールカップを着用してください。		19
20	キックボクシング （中級テクニック） 高梨　玲次朗 難易度★★強度♥ミット無し	総合格闘技 （初心者） 川路　大樹 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 上出　桜子 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング （中級テクニック） 藤井　連 難易度★★強度♥ミット無し	ボクシング （中級テクニック） 矢代　明博 難易度★★　強度♥ミット1R	※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従えない方は、インストラクターの判断により参加をお断りさせて頂きますので予めご了承下さい。 ※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承下さい。		20
21	キックボクシング （マススパーリング） 高梨　玲次朗 難易度★★強度♥♥ミット無し	総合格闘技 （マススパーリング） 川路　大樹 難易度★★強度♥♥ミット無し	キックボクシング （中級テクニック） 上出　桜子 難易度★★強度♥ミット無し	キックボクシング （マススパーリング） 藤井　連 難易度★★強度♥♥ミット無し	ボクシング （マススパーリング） 矢代　明博 難易度★★　強度♥♥ミット無し	※マススパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンを行います。 ※金曜日11時からのマススパーリングは30分までとなっています。 ※テクニッククラスは、ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		21
22	21:45 class ends　22:00 close				ボクシング （自主練習＆ミット2R） 矢代　明博 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		22
23					22:45 class ends　23:00 close			23

店舗代表　矢代　明博

1994年6月23日(31)
指導クラス：ボクシング、キックボクシング
指導時間：月曜日7:00～15:00、金曜日16:00～23:00
格闘技歴：ボクシング18年
戦績：プロ2勝5敗2分
一言：ボクシングを皆様で楽しみましょう
元気No. 1

店舗SNS

X　Facebook　Instagram　TikTok　YouTube　LINE@

川路　大樹

1999年11月4日(25)
指導クラス：キックボクシング 、MMA
指導時間：火曜日14:00～22:00、水曜日7:00～12:00、
木曜日7:00～16:00、金曜日:7:00～16:00、
格闘技歴：MMA3年、空手7年
一言：楽しみながら上達しましょう!
フィーリングNo.1

上出　桜子

1984年4月12日(41)
指導クラス：キックボクシング
指導時間：水曜日16:00～22:00
格闘技歴：キックボクシング3年
一言：一緒に楽しみながらトレーニングしましょう！
優しさ No.1

藤井　　連

1998年7月28日(26)
指導クラス：MMA、キックボクシング
指導時間：木曜日18:00～22:00
格闘技歴：7年
戦績：1戦1勝0敗
一言：格闘技楽しみましょう！
打撃No.1

金　ｷｮﾝﾐﾝ

1985年12月24日(39)
指導クラス：キックボクシング
指導時間：
土曜日12：00～18：00
格闘技歴：10年
戦績：3戦3勝　タイトル/ランキング：なし
一言：気になることは何でも聞いてください！
テクニックNo.1

高梨　玲次朗

2003年1月7日(22)
指導クラス：キックボクシング
指導時間：月曜日15:00～22:00、日曜日12:00～17:00
格闘技歴：MMA3年、空手7年
一言：楽しいレッスンを心掛けています‼お待ちしてます‼
若さNo.1

MARU

年齢非公開
指導クラス：キックボクシング
指導時間：火曜日7：00～11：00
格闘技歴：キックボクシング
一言：よろしくお願いします。
充実度No.1

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net